

Миссионер Давид Клауд ©1994
<http://www.wayoflife.org>
Все авторские права защищены

Missionary David Cloud
"Biblical Fasting"
Used by Permission

Библейская Баптистская Церковь "Вера"



пер. Пулковский 4
возле трамвайной остановки
«краснодарская и тракторостроителие»

г. Харьков 1999

перевод Лищук Л.В. ©2008

БИБЛЕЙСКИЙ ПОСТ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О ПОСТЕ.

Пост не для спасения.

«Сказал также к некоторым, которые уверены были о себе, что они праведны, и унижали других, следующую притчу: два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.»

(Луки 18:9-14)

В этой притче Господь Иисус Христос учит, что спасение не может быть приобретено через религиозные или добрые дела. Самоправедный фарисей ушел из храма в неспасенном состоянии перед Богом. Покаявшийся мытарь был спасен, смиряя себя и ища Божию милость. Здесь Христос не относится несерьезно к важности поста больше чем к важности десятины. Но ни пост, ни десятина, никакая другая религиозная обязанность не может оправдать человека перед святым Богом.

Пост не для показухи.

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Матф 6:16-18)

Бог ненавидит лицемерную религию, которая является попыткой человека показываться святым перед другими людьми, не обладая истинной святостью перед Богом. В этом отрывке Христос обличает такой вид поста, который используется ради того, чтобы показаться духовным перед людьми. И все же снова, Он не говорит несерьезно о самой практике поста, когда он проводится правильно. Фактически Он принимает за должное то, что Его ученики будут точно поститься. Он не сказал, «ЕСЛИ поститесь», но «КОГДА поститесь». И Он дал прекрасное и точное обещание, что те, кто практикует библейский пост, будут награждены открыто Богом Отцом.

Пост не должен быть религиозным ритуалом.

«Я пощусь дважды в неделю...» (Луки 18:12).

Это то выражение фарисея, который практиковал религию в попытке оправдать себя перед Богом. Он соблюдал регулярное время поста. Хотя нигде Библия не требует такой практики. Пост не должен быть просто

ритуалом, который соблюдается раз в неделю или раз в месяц, или перед вечерей Господней и т.д. Пост точнее это то, что практикуется, когда возникает особенная нужда и когда ведет Дух Святой.

Пост не принимается и не имеет воздействия без правильного отношения с Богом.

«Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь?» --Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте. Таков ли тот пост, который Я избрал, день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилает под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу? Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся.» (Исаия 58:3-9).

«Но скажи всему народу земли сей и священникам так: когда вы постились и плакали в пятом и седьмом месяце, притом уже семьдесят лет, для Меня ли вы постились? для Меня ли? И когда вы едите и когда пьете, не для себя ли вы едите, не для себя ли вы пьете?» (Зах. 7:5-6)

Бог упрекает лицемерные посты отступных детей Израиля. Они делали вид, что занимаются истинной религией, но их сердца были очень далеко от Бога и они жили в прямом непослушании к Его закону. Перед Богом не принимается никакое религиозное дело, которое не исходит от возрожденной жизни, которое не управляется Библией и Духом Святым.

Библейский пост не для физического здоровья.

Хотя различные виды постов могут способствовать лучшему здоровью или нет, не такая цель поста, данного в Библии. Многие популярные Христианские книги подчеркивают важность поста для физической пользы, но такой пост – не библейский пост. Мы не можем говорить, что пост хорош или не хорош для здоровья и мы не можем говорить, что неправильно или правильно поститься для здоровья. Мы просто говорим, что Библия не говорит о посте во свете здоровья.

Пост не аскетическая практика.

«Итак, если вы со Христом умерли для стихий мира, то для чего вы, как живущие в мире, держитесь постановлений: `не прикасайся', `не вкушай', `не дотрагивайся' -- что все истлевает от употребления, --по заповедям и учению человеческому? Это имеет только вид мудрости в самовольном служении, смиренномудрии и изнурении тела, в некотором небрежении о насыщении плоти» (Кол. 2:20-23).

В Колоссах были лжеучителя, которые продвигали идею, что духовность достигается через разные аскетические практикования, через соблюдение человеческого списка «делай»– «не делай». Это включало специальные диетические правила и пост, как средства отвержения тела. Римо-

служение и некоторые показали исповедание веры. Но ни один идолопоклонник не покаялся в своем грехе и идолопоклонство возродилось.

Беды надвигались на нас со многих сторон, что и несло за собой потенциальный конец нашему служению в этой трудной стране. Национальное экуменическое общение оклеветало нас и объявило полный бойкот нашему служению. Как туристы мы находились в постоянной опасности быть выселенными непальским правительством. Казалось, что наше желание установить в Непале церковь, которая бы прославляла Иисуса Христа, никогда не исполнится.

Мы решили проводить время в молитве и посте. Это было в первый раз, на самом деле, что я практиковал это с серьезным намерением и я должен признать, что это было не легко. Вскоре после этого непалец пришел к нам домой и спасся в нашей гостинной с первого раза нашей встречи. Вскоре он привел друга ко Христу, а друг привел сестру ко Христу. Все они показали настоящее доказательство покаяния. Они полностью порвали с идолопоклонством и начали служить Господу Иисусу Христу, несмотря на многие гонения. Вскоре и остальные спаслись, и тогда Господь привел верного евангелиста объединиться с нами, на столько же нужного соратника в служении. Сегодня это общение выросло по среди многих трудностей и бедности и стало живой Новозаветной церковью. Она имеет свое лидерство, платит свои счета и имеет ревностное евангелистское миссионерское видение.

Молитва с постом – это нормальная часть служения той церкви. Была ли бы одержана победа без поста? Не по свидетельству Сына Бога. Он сказал: «сей же род изгоняется только молитвою и постом».

Стена, с которой мы столкнулись в той языческой стране, была сверхъестественной стеной. Писания поднимают завесу, которая прячет сверхъестественное царство от наших глаз и отождествляет нашего врага.

«Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной» (Еф. 6:12).

Можно дать много других иллюстраций, но этого достаточно. Мы видели, что говорит Божие Слово. Мы видели примеры благочестивых людей всех веков. Мы видели примеры Сына Божьего. Мы должны столкнуться с этими вещами и признать, что духовный пост очень важен в Христианской жизни и служении, и является практикой, которая важно необходима в наши дни.

Мы ощутили силу врага. Мы услышали его страшный рев. И мы верим предупреждению Господа Иисуса Христа и многим примерам безошибочных Писаний. Духовный пост важен.

Слава Богу за точное обещание Библии: «А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; И ОТЕЦ ТВОЙ, ВИДЯЩИЙ ТАЙНОЕ, ВОЗДАСТ ТЕБЕ ЯВНО.» (Мф. 6:17-18).

библейский пост важен временами для победы над врагом.

Павел без сомнений рассматривал пост важным для победы в служении и жизни. Сомнительно, что он получил некое странное удовольствие от того, что был без еды.

А что если бы нам пришлось спросить Анну, важен ли пост. Что бы она ответила? Точно бы она ответила нам, что пост важен. Разве это было не через молитву с постом, что Бог дал ей сына, которого она так сильно хотела?

А что бы мы услышали от Есфири и Мардохея? Почему она не созвала молитвенное служение, вместо того, чтобы беспокоиться постом 3 дня и три ночи? Ее ответ без сомнений будет таким, что самой одной молитвы не всегда достаточно. Есть духовные победы, которые нельзя одержать без молитвы и поста.

Ездра также добавил бы свое АМИНЬ к истине, что пост временно необходим для победы. Почему он просто не собрал людей вместе у реки Агавы и не провел несколько часов молитвы без жертвы поста? Очевидно, он чувствовал, что необходим будет пост так же как и молитва для безопасного путешествия через эти опасные земли? «Итак мы постились и просили Бога нашего о сем, и Он услышал нас» (Ездры 8:23).

Но какое отношение эти древние события имеют к Христианам, которые живут в это занятое, современное время? «Все это происходило с ними, [как] образы; а описано в наставление нам, достигшим последних веков» (1-е Кор. 10:11).

СОВРЕМЕННЫЕ ПЕРЕВОДЫ АТТАКУЮТ ДОКТРИНЫ ПОСТА

Новые версии Библии беспорядочно атакуют учения Нового Завета о посте. Хотя некоторые ссылки о посте остались, здесь несколько важных ссылок, которые обычно убирают или изменяют. Мф. 17:21; Мк. 9:29; Деян. 10:30; 1-е Коринфянам 7:5; 2-е Кор. 6:5; 2-е Кор. 11:27

Когда чтение этих шести отрывков принимается вместе, появляется определенный образец атаки в новых версиях о доктрине поста как духовного орудия. И это намного серьезнее во свете факта, что мы предупреждены в Писании, что духовная борьба будет возрастать в интенсивности, так как время Христова возвращения приближается.

«Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие ... Злые же люди и обманщики будут преуспевать во зле, вводя в заблуждение и заблуждаясь» (2-е Тим. 3:1,13). Не обманывайтесь, дорогой друг Христианин, принимая версию Библии, которая убирает эти важные духовные орудия из вашей жизни.

Это факт, что ЕСТЬ дьявольские твердыни, которые нельзя разбить без библейского поста. Когда церкви постятся, дьявол бежит свирепствующим. Мы испытали истину этого. Было много раз, когда мы находились на грани духовного отчаяния в нашем служении в идолопоклонной стране Непал. Я вспоминаю такой опыт в начале нашей работы там. Казалось, что непроходимая стена тьмы стояла перед нами. Мы провозглашали Евангелие и некие индусы проявили интерес; многие приходили на

католические и Греко-православные монахи определенными сектами практиковали эти вещи. Они уединялись от нормальных взаимодействий с людьми; они придерживались жесткого графика работы, диеты и медитации; они соблюдали регулярное время поста, одиночество и тишину; они наказывали свои тела различными способами, некоторые даже били себя кнутами. Такая аскетическая жизнь, предполагалось, была средством, с помощью которого индивидуальные монахи могут с трудом добиться их спасения и приблизиться к Богу. Индийские и буддистские священники также практикуют аскетизм в попытке приобрести высшие уровни духовности в их лжерелигиозной системе. Апостол Павел предупреждал против таких вещей. Ни спасение, ни духовность не достигаются через аскетизм. Человеку прощаются грехи и дается вечная жизнь только через спасающие отношения со Христом, через покаяние в грехах и веру в смерть Христа на кресте. И человек возрастает в практической святости через хотьбу в общении с воскресшим Христом. Это то, что напоминал апостол Павел Христианам в Колоссах, которые подвергались опасности быть обманутыми лжеаскетиками: «Смотрите, братия, чтобы кто не увлек вас философиейю и пустым обольщением, по преданию человеческому, по стихиям мира, а не по Христу; ибо в Нем обитает вся полнота Божества телесно, и вы имеете полноту в Нем, Который есть глава всякого начальства и власти. В Нем вы и обрезаны обрезанием нерукотворенным, совлечением греховного тела плоти, обрезанием Христовым; быв погребены с Ним в крещении, в Нем вы и совоскресли верою в силу Бога, Который воскресил Его из мертвых, и вас, которые были мертвы во грехах и в необрезании плоти вашей, оживил вместе с Ним, простив нам все грехи, истребив учением бывшее о нас рукописание, которое было против нас, и Он взял его от среды и пригвоздил ко кресту ... Итак никто да не осуждает вас за пищу, или питье, или за какой-нибудь праздник, или новомесячие, или субботу» (Кол. 2:8-16).

Пост это важная часть Христианской жизни и служения, но мы должны быть осторожными, чтобы мы не думали, что духовность приходит через наказание тела и соблюдение разных ритуалов и диетических законов. Духовность – это пребывать во Христе Иисусе.

Пост не обязательно гарантирует, что на молитвы будет желаемый ответ.

Во 2-й Царств 12 у нас есть запись того, как Давид постился и молился, пытаясь умолить Бога сохранить жизнь ребенка, который был зачат через прелюбодейное отношение с Вирсавией. Бог ответил на ту молитву «нет», так же и не уважил пост Давида в том особенном случае. Это напоминает нам, что пост, тогда как он является важной практикой в духовной битве, не является гарантией того, что мы получим желаемое от Бога. Усиленная молитва с постом часто заканчивается тем ответом, который человек ищет от Бога. Библия дает много примеров этого. Но это не абсолютная гарантия.

Пост – это личное дело.

Пост важен и полезен в Христианской жизни и служении, но это не то, что мы можем повелевать другим и это не то, чем мы судим духовное состояние других. Клятва Назорея – пример этого. Бог не требовал, чтобы люди брали клятву Назорея (за исключением немногих необычных случаев, таких как Самсон, Самуил и Иоанн Баптист). Это была клятва свободной воли, которую индивид давал Богу, вне требуемых обязательств закона. Пост – из той же оперы.

ВАЖНОСТЬ ПОСТА

Важность поста видна в числе позитивных ссылок Старого и Нового Заветов. Есть более 30 позитивных примеров, повелений и инструкций в Писании о посте.

Судей 20:26 – Израиль постился за победу в войне.

1-я Царств 1:6-7 – Анна постилась за сына (о сыне).

1-я Царств 7:6 Израиль постился в покаянии

1-я Царств 31:13 – Мужья Иависа-Галаадского постились в плаче за Саулом

2-я Царств 1:12 – Давид и его мужья постились, плача о Сауле, Ионафане и падении Израиля.

2-я Царств 12 – Давид постился о милости над его ребенком.

3-я Царств 21:27 – Ахав постился о милости

2-я Пар. 20:3 – Иосафат и Израиль постились о помощи и защите

Ездры 8:21-23 – Ездра и народ постились о помощи и защите

Неемии 1:4 – Неемия постился в плаче о помощи для Иерусалима

Неемии 9:1,2 – Израиль постился в плаче и покаянии

Есфирь 4:16 – Есфирь и друзья постились за победу

Есфирь 9:3 – Пост упоминается как играющий роль в победе

Псалом 34:13,14 – Пост в молитве и плаче

Псалом 68:11, 12 – Пост в молитве и плаче

Исаия 58:6-8 – Пост, который угоден Богу

Иеремия 36:9 – Израиль постился о милости

Иоиль 1:14; 2:12,15 – Бог повелел пост и покаяние

Иона 3:5 – Ниневитяне постились в покаянии о милости

Даниила 9:3 – Даниил постился о мудрости

Матфея 4:2 – Иисус постился, когда был искушаем в пустыне

Матфея 6:17, 18 – Иисус пообещал, что Отец благословит пост

Матфея 9:14-15 – Иисус сказал, что Его ученики будут поститься

Матфея 17:21 – Пост необходим для того, чтобы превозмочь некие сатанинские оплоты

Марка 9:29 – Пост необходим для того, чтобы превозмочь некие демонские силы

Луки 2:37 – Пост был частью служения Анны Господу

Деяния 13:2 – Пост был частью служения работников Антиохии

Деяния 13:3 – Возложение рук было завершено через пост

Деяния 14:23 – Возложение рук было завершено через пост

1-е Коринфянам 7:5 – Пост и молитва – это единственная правильная

В тот час как Библия не пишет по буквам о каждой детали поста, она дает последующие базовые принципы: удержание от еды и нормальных физических удовольствий (Дан. 10:3; 1-е Кор. 7:5).

Заметьте снова, что Даниил не воздерживался совсем от еды, но только от «вкусного хлеба». Из этого примера мы видим, что существует много путей соблюдения поста. Человек может воздерживаться полностью от всей еды и напитков или воздерживаться от того, что более вкусное и желаемое. Очевидно это и то, что Даниил делал. Библейский пост – это личное и особенное дело между индивидом и Богом и нет списка правил для соблюдения. Бог может повести нас соблюдать пост одним образом в одно определенное время и совсем другим образом в другое время. Одни люди, у которых медицинские проблемы такие как диабет, спросили меня, как они могут поститься. Я верю, что для такого человека возможно поститься, определившись перед Богом воздерживаться от любимой еды и удовольствий на указанный период.

Молитва.

«сей же род изгоняется только молитвою И постом» (Мф. 17:21).

Библейский пост всегда связан с увеличенным вниманием к молитве и приобщению с Богом. Пост в разводе с молитвой – это не библейский пост.

Исповедание греха.

«И обратил я лице мое к Господу Богу с молитвою и молением, в посте и в ретище и пепле. И молился я Господу Богу моему, и исповедывался и сказал: `Молю Тебя, Господи Боже великий и дивный, хранящий завет и милость любящим Тебя и соблюдающим повеления Твои! Согрешили мы, поступали беззаконно, действовали нечестиво, упорствовали и отступили от заповедей Твоих и от постановлений Твоих; и не слушали рабов Твоих, пророков, которые Твоим именем говорили царям нашим, и вельможам нашим, и отцам нашим, и всему народу страны.» (Дан. 9:3-6; смотрите всю главу).

Библейские примеры поста часто связаны с периодами специального покаяния и исповедания грехов.

Служение по отношению к Богу (Исаия 58:6-8).

Христианский пост – это временное воздержание от еды и возможно от других физических удовольствий для того, чтобы сконцентрироваться на определенной духовной проблеме или нужде. Это не ритуал исполняемый суеверным образом, надеясь, что каждое действие, проведенное без еды, принесет какой-то вид благословений, но это специальный период посвящения Богу в молитве и воздержании от нормальных удовольствий для чистого стремления.

ИМЕЕТ ЛИ ЗНАЧЕНИЕ, ЕСЛИ МЫ ПОСТИМСЯ?

Если пост индивидуальное личное дело, что-то, что не специфически повелевается Богом, на самом ли деле он важен? Можно ли его не выполнять? Нет! Господь Иисус Христос сказал, что есть духовные битвы, которые НИЧЕМ нельзя победить как только молитвой И постом, не только самой молитвой, но молитвой и постом. Это значит, что духовный

через победу в индивидуальных битвах. Даниилу вначале пришлось завоевать маленькие бои его собственных телесных appetитов, когда он был юношей, перед тем как он смог победить в битвах побольше, отказываясь повиноваться одному закону царя о молитве, когда он был старше. Прежде чем получить победу над львами, надо получить победу над едой.

Это одна причина почему так мало членов церкви посещают молитвенные служения. Слишком часто мы не одерживаем победу молитвы в наших ежедневных жизнях. Слишком часто у нас нет обычной привычки покорять плоть, чтобы служить Духу. Библия говорит, что Илий был тяжел (1-я Царств 4:18). Он не покорял свое тело, страстно желая богатой пищи. Страшная истина такая, что его беззаботность в области еды перешла в каждую область его жизни и служения. Он позволил своему телу страстно погрузиться в сон, что помешало ему ночью поддерживать светильник горящим в скинии. Светильник гас каждую ночь, хотя он должен был гореть. Неудача покорить свое собственное тело была родственна и связана с его неудачей дисциплинировать его сыновей. Бог сказал, что Илий любил жертвоприношения так же как он любил своих нечестивых сыновей (1-я Царств 2:29). Илий не занимался распущенностью с женщинами у дверей скинии, как это делали его сыновья, но его непокоренная любовь к еде и к праздности была вредной для его служения. Илию следовало поститься и работать вместо того, чтобы праздновать и сидеть!

КАК ДОЛГО ПРОХОДИТ БИБЛЕЙСКИЙ ПОСТ?

Библия не указывает никакой особенной протяженности времени для поста. Даниил постился 21 день. Есфирь и Мардохей постились 3 дня и три ночи. Господь Иисус постился 40 дней в пустыне. Но часто Библия просто не говорит, как долго люди постились. Нам не говорится, например, как долго постился Ездра, перед тем как он пошел в Иерусалим (Ездры 8:21-23). Пост должен быть делом индивидуальной свободы под руководством Духа Святого. Это может быть один прием пищи или несколько по нужде времени и направлению Бога. Римлянам 14 говорит о таком виде вещей: «Всякий [поступай] по удостоверению своего ума» (Рим. 14:5).

ЧТО ТАКОЕ БИБЛЕЙСКИЙ ПОСТ?

Снова, нет списка или строгих принципов для поста. Во время 21 дневного поста Даниила нам говорится, что он «вкусного хлеба и мяса не ел; и вина не пил» (Дан. 10:3). Очевидно Даниил ел что-то, но он воздерживался от приятной еды. Бог не дал особенных инструкций о посте, потому что это должно быть личным делом между индивидом и Господом. Кормящая мать, например, будет немудрой, когда пойдет без еды на любой перирод времени, потому что не только она, но также и ее младенец, зависит от этой еды. Бог пообещал: «Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою» (Пс. 31:8). Это дорогое обещание применяется к посту. Когда вам следует поститься? Как долго? От чего вам надо воздерживаться, когда вы поститесь? Бог поведет вас лично и ясно во всех этих вопросах, если вы ходите в общении с Ним.

причина воздержания от супружеских отношений

2-е Коринфянам 6:5 – Пост был одним путем, которым Павел утвердил себя как служителя Иисуса Христа

2-е Коринфянам 11:27 – Павел часто постился

К этим инструкциям и примерам нельзя относиться несерьезно. Нам говорится, что примеры Писания важные и обязывающие, как Его прямые повеления (1-е Кор. 10:11; Рим. 15:4). Эти стихи говорят особенно о примерах Старого Завета. Господь Иисус Христос – наш Пример (1-е Пет. 1:21). Христовый пост во время Его искушения в пустыне – наш пример, так же как и Его молитвы во время искушения в саду – наши примеры. Также нам говорится, что апостол Павел должен быть подражаем (Фил. 3:17; 4:9). Павел поставил перед нами пример частого поста (2-е Кор. 11:27).

Простой факт, что Дух Святой выбрал поставить перед Божьими людьми так много позитивных примеров поста в себе отображает важность этой духовной практики.

Пост – это один из путей, которым служитель Христа проявляет себя. «Но во всем являем себя, как служители Божии». Здесь пост упоминается наряду с такими вещами, как терпение, чистота и познание. Павел, очевидно, считал пост очень важной частью его служения.

Господь Иисус дал определенное обещание о посте.

Когда кто-то постится правильно и по правильной причине «перед Отцом, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Мф. 6:17, 18). Это одно из самых прекрасных обещаний в Библии и к нему нельзя относиться несерьезно. Бог не давал бы такого обещания, если бы Он не считал пост важным. Христос никогда не отговаривал от правильного поста. Он осуждал и исправлял лжепрактику, но Он никогда не отговаривал от библейского поста. Фактически Он принимал за должное, что Его последователи будут поститься. В Матфее 6:17, Он не говорил: «ЕСЛИ будете поститься». Он сказал: «Когда поститесь».

Господь Иисус сказал очень просто, что Его ученики БУДУТ поститься после Его ухода с земной сцены.

«Тогда приходят к Нему ученики Иоанновы и говорят: почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся? И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься.» (Мф. 9:14-15).

Иисус никогда не отговаривал от поста. Он практиковал его и сказал, что Его последователи будут практиковать его. Как все остальные аспекты духовной жизни, Христос исправлял лжеидеи и неправильное употребление окружающих постов, но Он не выступал против поста, а также и не относился к нему, как к чему-то неважному.

Божии отборные служители практиковали пост столетиями.

Если пост неважный или ненужный, тогда самые лучшие Божии люди

были сильно введены в заблуждение! Вот, мама Самуила постилась, когда остальные праздновали (1-е Царств 1:6-7). Вот, Давид, человек по сердцу Бога, постился. Вот Ездра, Неемия, Есфирь и Мардохей, благочестивый царь Иосафат, Даниил, Самуил, Анна пророчица, Павел – все они постятся. Вот Господь Иисус Христос, Бог явился во плоти, постился. Сегодня Христиане, которые практикуют пост по Библии находятся в прекрасной компании! Очевидно, что Божии люди всех веков, которые постились, знали, что-то, чего не знают те люди, которые сегодня не постятся или которые говорят, что пост не есть необходим, или которые переводят в низший разряд практику Старого Завета или Еврейский обычай.

Пост и молитва – это единственная духовная практика, которая должна вмешиваться в физический аспект брачных отношений.

«Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим.» (1-е Кор. 7:3-5).

Бог предупреждает, что мужа и жены должны осторожно отвечать на физические нужды друг друга. Это одна из божественно установленных функций брака: « ... Но, [во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа.» (1-е Кор. 7:2). Только одной вещи разрешается разрывать обычные сексуальные отношения между женатой парой – и это молитве и посту. Снова, мы замечаем, что Библия не повелевает Христианам поститься, но она принимает за должное, что они будут это делать и она начинает регулировать практику.

Пост необходим для подавления дьявольских твердынь.

«И запретил дьяволу Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: `перейди отсюда туда', и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом.» (Мф. 17:18-21).

Это должно решить вопрос, является ли пост важной частью Христианской жизни или нет. Господь Иисус сказал, что пост является важной частью духовной битвы и те люди, которые воюют против твердыни сатаны, знают, что это факт! На самом деле есть дьявольские твердыни, которые НИЧЕМ нельзя разбить, как только молитвой И постом.

КОГДА НАМ СЛЕДУЕТ ПОСТИТЬСЯ?

1) Поститесь, когда сильно искушаетесь (Мф. 4:2). 2) Поститесь, когда сильно желаете мудрости (Дан. 9:3). 3) Поститесь, когда нужна помощь и защита (Ездры 8:21-23; 2-е Пар. 20:3; Иер. 36:9). 4) Поститесь, когда желаете победы над сильными дьявольскими силами (Мф. 17:21; Мк. 9:29). 5) Поститесь, когда желаете победы по-видимому в невозможных ситуациях (Есф. 4:10-17; 9:31; Неем. 1:4). 6) Поститесь, когда есть что-то

сильно желаемое от Бога и ответ не пришел только через молитву (1-я Царств. 1:6-7). 7) Поститесь в плаче за любимых людей или за поражение Божиих людей (2-я Царств. 1:12). 8) Поститесь, когда запускаются новые служения и когда мужи Бога идут провозглашать Слово Божие и воевать с духовными врагами (Деян. 13:2,3; 14:23). 9) Поститесь, когда вовлечены в духовное служение (2-е Кор. 6:5; 11:27). 10) Поститесь во время специального покаяния, исповедания и возрождения (Иоиль 1:14; 2:12, 15; Неем. 9:1-2).

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПОСТИТЬСЯ?

Пост важен из-за духовной битвы (Мф. 17:21).

Когда мы постимся, мы не заставляем Бога делать что-то, но мы противостояем сверхъестественным силам и твердыням. Кто-то может сказать: «Почему это необходимо, когда у Христа есть вся сила?» Я не знаю ответа на этот вопрос, но я знаю, что Христос сказал: «Этот род изгоняется постом и молитвою». [От редактора: Да, у Христа вся сила и новорожденный верующий имеет доступ ко всей этой силе молитвой и постом.]

Пост показывает стремление и желание сердца – Евр. 11:6.

Бог видит сердца людей, но Библия говорит, что Он требует открытого доказательства желания сердца – Иоиль 2:12.

«Но и ныне еще говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании».

Это видно в приношении Авраамом Исаака. Бог знал, что Авраам повинуется и отдаст возлюбленного сына, но Он потребовал от Авраама пройти через это, действуя до конца, даже поднять нож и вонзить его в сердце Исаака.

Только тогда Бог сказал: «ибо теперь Я знаю, что боишься ты Бога и не пожалел сына твоего, единственного твоего, для Меня» (Быт. 22:12). Пост можно рассматривать как один путь доказательства серьезности и искренности наших сердец по отношению к Богу в делах молитвы. Мы можем говорить, что такие вещи как пост не есть необходимыми так как Бог знает наши сердца, но такие примеры как с Авраамом и его сыном показывают, что Бог требует доказательства нашей веры и серьезности.

Пост помогает держать тело в подчиненности.

«Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы--нетленного. И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и поработаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным.»

(1-е Кор. 9:24-27)

Тело постоянно желает своего пути. Его похоти нуждаются в выполнении, и сам по себе процесс поста заключается в подчинении телесных appetitов. Апостол Павел знал, что большие битвы одерживаются через победу в маленьких боях, а войны побеждаются